

Exposition à la COVID-19

Une personne à la garderie éducative a obtenu un résultat positif à un test de dépistage à la COVID-19.

Notre garderie éducative met en oeuvre les [Plans pour l'hiver pour les garderies éducatives](#).
Vous ne recevrez PAS d'appel de la Santé publique.

SURVEILLER L'APPARITION OU L'AGGRAVATION DE SYMPTÔMES

Ces directives s'appliquent aux personnes vaccinées et non vaccinées.

Pendant les prochains 10 jours:

1. Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de [symptômes](#).
2. Ne pas visiter des milieux vulnérables (ex.: foyer de soin, hôpital)
3. Porter un masque multicouche et bien ajusté dans les lieux publics intérieurs et extérieurs.
4. Maintenir la distanciation physique de deux mètres.
5. Laver souvent les mains.
6. Éviter les rassemblements.
7. Le ramassage, le service au volant ou la livraison sans contact sont conseillés pour les services (ex. : restaurant, magasin)
8. Limiter les contacts le plus possible.

APPARITION OU AGGRAVATION DE SYMPTÔMES

Ces directives s'appliquent aux personnes vaccinées et non vaccinées.

1. Il faut s'isoler immédiatement et faire un [test de dépistage à la COVID-19](#).
2. Si le résultat du test de dépistage est **négatif**, vous pouvez aller à la garderie éducative, à l'école ou d'autres activités communautaires.
 - Si un nouveau symptôme ou s'il y a aggravation de symptômes, faire un autre test de dépistage.
3. Si le résultat du test de dépistage est **positif**, s.v.p. suivre les directives ci-dessous. Signalez tout résultat positif au test rapide [en ligne](#).

J'AI OBTENU UN RÉSULTAT POSITIF À UN TEST DE DÉPISTAGE RAPIDE.

Ces directives s'appliquent aux personnes vaccinées et non vaccinées.

À moins d'avis contraire de la Santé publique, il faut [s'isoler](#) à la maison. Vous ne pouvez pas venir à la garderie éducative, à l'école ou d'autres activités communautaires.

1. **QUELLE EST LA DURÉE DE LA PÉRIODE D'ISOLEMENT?**
Ce sont les jours où vous êtes le plus contagieux et le plus susceptible de transmettre le virus aux autres.
 - A. Vous êtes une personne **COMPLÈTEMENT VACCINÉE** (2 doses):
 - Vous devez vous **isoler au moins 5 jours après la date du test de dépistage**.
 - Quand la période d'isolement est terminée, il faut continuer de suivre les directives suivantes pendant les **prochains 5 jours** :
 - Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de symptômes.
 - Ne pas visiter des milieux vulnérables (ex.: foyer de soin, hôpital)
 - Porter un masque multicouche et bien ajusté dans les lieux publics intérieurs et extérieurs.
 - Maintenir la distanciation physique de deux mètres.
 - Laver souvent les mains.
 - Éviter les rassemblements.
 - Le ramassage, le service au volant ou la livraison sans contact sont conseillés pour les services (ex. : restaurant, magasin)
 - Limiter les contacts le plus possible.
 - B. Si vous êtes une personne **IMMUNODÉPRIMÉE** ou **PAS COMPLÈTEMENT VACCINÉE**, vous devez vous isoler pendant **10 jours après la date du test de dépistage**.
2. Il n'est pas nécessaire de faire d'autres tests de dépistage rapide pendant l'isolement.
3. Sans tarder, aviser votre employeur que vous avez obtenu un résultat positif à un test de dépistage à la COVID-19.
4. Vous pouvez **arrêter l'isolement** quand vous répondez aux **trois critères** suivants :
 - I. Vous avez terminé votre période d'isolement;
 - II. Vous n'avez pas eu de fièvre pendant au moins 24 heures sans avoir pris de médicaments contre la fièvre;
 - III. Vos symptômes s'améliorent.
5. Si vous avez besoin de l'aide médicale, veuillez appeler votre fournisseur de **soins de santé primaires** (ex : médecin de famille) ou **Télé-Soins: 811**.
6. Si vous avez des **difficultés respiratoires** ou **d'autres symptômes graves**, veuillez immédiatement appeler le **911**.

Exposition à la COVID-19

VOUS AVEZ OBTENU UN RÉSULTAT POSITIF : AVISER LES CONTACTS ÉTROITS	
Ces directives s'appliquent aux personnes vaccinées et non vaccinées.	
Vous êtes responsable d'aviser, sans tarder, les membres au sein de votre ménage et les contacts étroits au sein de la collectivité que vous avez obtenu un résultat positif à un test de dépistage à la COVID-19. QUI SONT LES CONTACTS ÉTROITS? Il s'agit des personnes qui se sont trouvées à moins de deux mètres de vous pendant au moins 15 minutes sans porter de masque ou sans la présence de barrières, et ce, au cours des périodes suivantes : • 48 heures avant l'apparition de symptômes OU • 48 avant l'obtention du résultat positif au test de dépistage (selon la première éventualité) Si un contact étroit obtient un résultat positif, cette personne devra suivre les directives d'une personne ayant obtenu un résultat positif.	
PÉRIODE D'ISOLEMENT pour les MEMBRES DU MÉNAGE	DIRECTIVES pour les CONTACTS ÉTROITS dans la COLLECTIVITÉ
Ces directives s'appliquent aux personnes vaccinées et non vaccinées.	Ces directives s'appliquent aux personnes vaccinées et non vaccinées.
Il s'agit des personnes qui habitent avec vous. Habituellement, ils utilisent les espaces communs comme la cuisine, le salon et la salle de bain. À moins d'avis contraire de la Santé publique, ils doivent suivre les directives suivantes : COMPLÈTEMENT VACCINÉ (2 doses): 1. Il faut s'isoler au moins 5 jours après la date du résultat au test de dépistage. 2. Quand la période d'isolement est terminée, il faut continuer de suivre les directives suivantes pendant les prochains 5 jours : • Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de symptômes. • Ne pas visiter des milieux vulnérables (ex.: foyer de soin, hôpital) • Porter un masque multicouche et bien ajusté dans les lieux publics intérieurs et extérieurs. • Maintenir la distanciation physique de deux mètres. • Laver souvent les mains. • Éviter les rassemblements. • Le ramassage, le service au volant ou la livraison sans contact sont conseillés pour les services (ex. : restaurant, magasin) • Limiter les contacts le plus possible. 3. Si la personne a un ou plusieurs symptômes, il faut faire un test de dépistage: GNB Se faire tester IMMUNODÉPRIMÉ ou PAS COMPLÈTEMENT VACCINÉ 1. Il faut s'isoler pendant 10 jours après la date du test de dépistage. 2. Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de symptômes. 3. Si la personne a un ou plusieurs symptômes, il faut faire un test de dépistage: GNB Se faire tester	Il s'agit des personnes qui ne vivent pas avec vous. 1. Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de symptômes. 2. Ne pas visiter des milieux vulnérables (ex.: foyer de soin, hôpital) 3. Porter un masque multicouche et bien ajusté dans les lieux publics intérieurs et extérieurs. 4. Maintenir la distanciation physique de deux mètres. 5. Laver souvent les mains. 6. Éviter les rassemblements. 7. Si pas complètement vacciné (2 doses), le ramassage, le service au volant ou la livraison sans contact sont conseillés Si des symptômes apparaissent, faites-vous tester: GNB Se faire tester
<i>Le test de dépistage rapide n'est pas recommandé pour les enfants âgés de moins de 2 ans.</i> <i>Si un enfant a un nouveau symptôme ou un symptôme qui s'aggrave, il faut demander un test PCR.</i>	

Pour obtenir l'information la plus récente, consultez le site : [GNB | Vivre avec la COVID-19](#).